



INSTAGRAM:JULIA.HEI.TATTOO

WWW.JULIAHEINZE.COM

INFO@JULIAHEINZE.COM

JULIA@STORYLINE.DE



Hey,

Ich freue mich auf den Termin mit dir!

Damit du dir im Vorwege schon mal ein bisschen was durchlesen kannst, habe ich dieses PDF mit einigen Tipps zusammengestellt.

Lese es dir bitte vor deinem Termin in Ruhe durch.

Falls du noch Fragen hast, kannst du dich jederzeit bei mir melden!

Anfahrt zum Studio

Das Story Line Tattoostudio (Glashüttenstraße 36, 20357 Hamburg) ist am einfachsten mit der U-Bahn zu erreichen. Du kannst entweder zur Haltestelle Messehallen fahren oder Feldstraße. Ab dann ist es ein Fußweg von ca. 5 Minuten.

Wenn du mit dem Auto kommst, solltest du etwas mehr Zeit einplanen. Du kannst auf dem Parkplatz Heiligengeistfeld für 5€ pro Tag parken.



Vorher

Was vorher wichtig ist

Pflege deine Haut die Woche vor deinem Termin.
Das heißt, mache am Tag vorher ein sanftes Peeling und
Creme dich die Tage vorher gut ein.
Am Tag des Tattoos brauchst du dich nicht eincremen.

Du kannst die zu tätowierende Stelle gerne am Tag des
Tattoos rasieren.

Trinke vor deinem Termin genug Wasser und esse etwas.

Komme ausgeschlafen zu deinem Termin.

Trage bequeme Kleidung in der du dich wohlfühlst und
mit der die zu tätowierende Stellen gut erreichbar ist.

Sag mir vorher Bescheid, wenn du gerne eine Begleitung
mitbringen möchtest.

24 Stunden vor dem Termin:

- Nehme keine Blutverdünnenden Medikamente
- Trinke keinen Alkohol
- Nehme keine Drogen

Du kannst nicht tätowiert werden, wenn:

- Du Antibiotika oder Cortison einnimmst, oder in den
letzten 3-5 Tagen eingenommen hast
- Du schwanger bist oder stillst
- Die zu tätowierende Stelle einen Sonnenbrand hat oder
du dort Neurodermitis hast
- Du innerhalb der letzten 48h geimpft wurdest



Pflegeanleitung

Nach dem tätowieren keine bewegungsintensiven Tätigkeiten ausführen.

Die Folie nach ca. 3 Stunden entfernen, Second Skin (selbstklebende Folie) nach 24h

Anschließend mit klarem Wasser und ph-neutraler Seife reinigen

Nach dem Duschen das Tattoo mit kaltem Wasser abspülen

Küchenrolle zum abtrocknen verwenden

Danach mit Tattoocreme wie Pegasus oder Dexpanthenol aus der Apotheke dünn eincremen

Vor dem eincremen IMMER Hände waschen

Die ersten 5 Tage zügig duschen, Wasser und Seife nur drüberlaufen lassen

Das Tattoo 2 Wochen 3x täglich dünn eincremen

3 bis 4 Wochen 1-2 mal täglich dünn eincremen

Mindestens eine Woche keinen Sport



Pflegeanleitung

2 Wochen auf enge und reibende Kleidung verzichten

Die tätowierte Stelle nicht übermäßig dehnen, Vorsicht bei Sport und anderen körperlichen Aktivitäten

In den ersten 3 Wochen ausgiebiges duschen, baden und schwimmen vermeiden

Kontakt mit Dreck vermeiden

Jucken gehört zur Heilung - nicht kratzen
Zur Not vorsichtig auf das Tattoo drücken

4 - 6 Wochen Solarium und direkte Sonne vermeiden

Frühestens nach 4 Wochen darf Sonnencreme aufgetragen werden

Wenig Stress und körperliche Belastung, viel Schlaf und gesunde Ernährung unterstützen die Wundheilung des Körpers

Schicke mir bitte nach 6 Wochen ein Foto des Tattoos. Am besten bei Tageslicht fotografiert und mit neutralem Hintergrund.
So kann ich entscheiden ob ein Nachstechtermin nötig ist oder nicht.