



# Atelier Wegbeschreibung

HEY, ICH FREUE MICH SCHON AUF DEN TERMIN MIT DIR!

BITTE LESE DIR DIE FOLGENDEN INFOS VOR DEINEM TERMIN IN RUHE DURCH.

MELDE DICH GERNE, FALLS NOCH FRAGEN OFFEN SIND.

ANFAHRT ZUM STUDIO: FAHRE MIT DEN ÖFFENTLICHEN ZU DER REGIONALBAHNSTATION AHRENSBURG- GARTENHOLZ UND LAUFE DANN 20 MINUTEN. ALTERNATIV FÄHRT EIN BUS BIS ZUR HALTESTELLE BEIMORWEG, VON DORT SIND ES 5 MINUTEN FUSSWEG.

DEIN AUTO KANNST DU GEGENÜBER BEI TOOM AUF DEM PARKPLATZ PARKEN UND NUR ÜBER DIE STRASSE LAUFEN.

KULTURHOF BEIMOR, BEIMORWEG 18, 22926 AHRENSBURG

# vorher

PFLEGE DEINE HAUT DIE WOCHE VOR DEINEM TERMIN.

DAS HEISST, MACHE AM TAG VORHER EIN SANFTES PEELING UND CREME DICH DIE TAGE VORHER GUT EIN. AM TAG DES TATTOOS BRAUCHST DU DICH NICHT EINCREMEN.

DU KANNST DIE ZU TÄTOWIERENDE STELLE GERNE AM TAG DES TATTOOS RASIEREN ODER WIR MACHEN DAS ZUSAMMEN IM STUDIO.

TRINKE VOR DEINEM TERMIN GENUG WASSER UND ESSE ETWAS.

KOMME AUSGESCHLAFEN ZU DEINEM TERMIN.

TRAGE BEQUEME KLEIDUNG (WENN MÖGLICH SCHWARZ ODER WEISS, FÜR EIN FOTO) IN DER DU DICH WOHLFÜHLST UND IN DER DIE KÖRPERSTELLE GUT ZU ERREICHEN IST.

BRINGE, WENN DU HAST, KUSCHLIGE SOCKEN ODER HAUSSCHUHE MIT.

BITTE SAG MIR VORHER BESCHIED, WENN DU EINE BEGLEITPERSON MITBRINGEN MÖCHTEST.

24 STUNDEN VOR DEM TERMIN:

- NEHME KEINE BLUTVERDÜNNENDEN MEDIKAMENTE
- TRINKE KEINEN ALKOHOL
- NEHME KEINE DROGEN

DU KANNST NICHT TÄTOWIERE WERDEN, WENN:

- DU ANTIBIOTIKA ODER CORTISON EINNIMMST, ODER IN DEN LETZTEN 3 BIS 5 TAGEN EINGENOMMEN HAST
- DU SCHWANGER BIST ODER STILLST
- DIE ZU TÄTOWIERENDE STELLE EINEN SONNENBRAND HAT ODER DU DORT NEURODERMITIS HAST
- DU INNERHALB DER LETZTEN 48 STUNDEN GEIMPFT WURDEST



# nachher

NACH DEM TÄTOWIEREN KEINE BEWEGUNGSINTENSIVEN TÄTIGKEITEN AUSFÜHREN.

DIE FRISCHHALTEFOLIE NACH CA. 3 STUNDEN ENTFERNEN

SECOND SKIN (SELBSTKLEBENDE FOLIE) NACH 3 TAGEN VORSICHTIG UNTER FLIESENDEM WASSER ABZIEHEN. ANSCHLIESSEND MIT KLAREM WASSER UND PH-NEUTRALER SEIFE REINIGEN.

FALLS DU AUF DIE FOLIE REAGIERST, DIE HAUT ROT WIRD, ODER PICKEL ENTSTEHEN, DIE FOLIE SOFORT WIE OBEN BESCHRIEBEN ENTFERNEN!

NACH DEM ERSTEN DUSCHEN DAS TATTOO MIT KALTEM WASSER ABSPÜLEN.

KÜCHENROLLE ZUM ABTROCKNEN VERWENDEN, ODER DIE STELLE LUFTTROCKNEN LASSEN.

DANACH MIT TATTOOCREME WIE PEGASUS ODER DEXPANTHENOL AUS DER APOTHEKE DÜNN EINCREMEN.

VOR DEM EINCREMEN IMMER HÄNDE WASCHEN.

DIE ERSTEN 5 TAGE ZÜGIG DUSCHEN, WASSER UND SEIFE NUR DRÜBER LAUFEN LASSEN.

DAS TATTOO 2 WOCHEN LANG 3-MAL TÄGLICH DÜNN EINCREMEN.

3 BIS 4 WOCHEN 1- BIS 2-MAL TÄGLICH DÜNN EINCREMEN.

MINDESTENS EINE WOCHE KEINEN SPORT MACHEN.



# nachher

2 WOCHEN AUF ENGE UND REIBENDE KLEIDUNG VERZICHTEN.

DIE TÄTOWIERTE STELLE NICHT ÜBERMÄSSIG DEHNNEN. VORSICHT BEI SPORT UND ANDEREN KÖRPERLICHEN AKTIVITÄTEN.

IN DEN ERSTEN 4 WOCHEN AUSGIEBIGES DUSCHEN, BADEN UND SCHWIMMEN VERMEIDEN.

KONTAKT MIT DRECK VERMEIDEN.

JUCKEN GEHÖRT ZUR HEILUNG – NICHT KRATZEN. ZUR NOT VORSICHTIG AUF DAS TATTOO DRÜCKEN.

4 BIS 6 WOCHEN SOLARIUM UND DIREKTE SONNE VERMEIDEN.

FRÜHSTENS NACH 4 WOCHEN DARF SONNENCREME AUFGETRAGEN WERDEN.

WENIG STRESS UND KÖRPERLICHE BELASTUNG, VIEL SCHLAF UND GESUNDE ERNÄHRUNG UNTERSTÜTZEN DIE WUNDHEILUNG DES KÖRPERS.

SCHICKE MIR BITTE NACH 6 WOCHEN EIN FOTO DES TATTOOS.

AM BESTEN BEI TAGESLICHT FOTOGRAFIERT UND MIT NEUTRALEM HINTERGRUND.

SO KANN ICH ENTSCHIEDEN OB EIN NACHSTECHTERMIN NOTWENDIG IST ODER NICHT.

